

Во вкладках по составу:

Глицин:

- уменьшать психоэмоциональное напряжение, агрессивность, конфликтность; улучшать настроение;
- уменьшает психоэмоциональное напряжение, агрессивность, конфликтность
- улучшает настроение
- облегчает засыпание и нормализует сон
- повышает умственную работоспособность
- сокращает вегетососудистые расстройства (в том числе и в климактерическом периоде)
- уменьшает выраженность общемозговых расстройств при ишемическом инсульте и черепно-мозговой травме
- снижает токсическое воздействие алкоголя (этанола) и лекарственных средств, угнетающих функции ЦНС
- сокращает влечение к сладостям

Валин:

- Один из главных компонентов в росте и синтезе тканей тела
- Незаменимая для человека аминокислота
- Мощнейший стимулятор мозговой деятельности
- Настоящий помощник в восстановлении поврежденных тканей и общего обмена веществ
- Снижает чувствительность человека к болевым ощущениям, сильной жаре или холоду
- Препятствует развитию депрессий
- Защищает миелиновую оболочку, окружающую нервные волокна в головном и спинном мозге
- Необходим для поддержания нормального обмена азота в организме

Лейцин:

- Незаменимая аминокислота
- Способствует выработке инсулина
- Весьма мощный иммуномодулятор
- Участвует в обменных процессах белков и углеводов
- Важен для роста и нормального развития мышц
- Защищает мышечную ткань от распада и травм, заживляет раны
- Поддерживает уровень серотонина
- Принимает участие в синтезе протеина и гемоглобина

Изолейцин:

- Незаменимая аминокислота
- Участвует в энергетическом обмене
- Напрямую влияет на выносливость: с ним организм готов к любым нагрузкам и быстрому восстановлению
- Контролирует и регулирует уровень сахара в крови, гемоглобина

Аланин:

- Защищает от свободных радикалов и кислот, предотвращает избыточное накопление ионов металлов, которые могут повредить клетки
- Поддерживает иммунную систему и ведет профилактику образования камней в почках
- Защищает предстательную железу от гиперплазии, уменьшает отеки предстательной железы и применяется при лечении рака простаты
- Это действенное средство, предотвращающее приливы у женщин в период менопаузы
- Повышает работоспособность и физическую выносливость организма, особенно во время активных силовых тренировок
- Помогает «отстрочить» мышечную усталость у пожилых людей. Способен притуплять чувство голода

Оксипролин:

- поддерживает здоровье кожи и мышц
- способствует регенерации костной ткани и заживлению ран
- благотворно влияет на метаболические процессы
- стимулирует работу гипофиза и надпочечников
- обладает свойствами анальгетика (снимает головные боли)
- облегчает ПМС
- важен для быстрой детоксикации организма
- необходим для образования коллагена и эластина

- улучшает моторику пищеварительных органов
- участвует в процессе синтеза гликогена

Серин:

- Снабжает энергией мышечную ткань с помощью глюконеогенеза и синтеза креатина
- Участвует в кроветворении
- Участвует в выработке пищеварительных ферментов, которые регулируют жировой обмен
- Повышает общий обмен веществ
- Улучшает иммунитет
- Участвует в проведении импульсов в центральной нервной системе, формируя механизмы памяти и процессы умственной деятельности
- Защищает нервные клетки, вырабатывая вещества-изоляторы, окружающие нервные отростки
- Задерживает воду в организме

Треонин:

- Незаменимая протеиногенная алкоаминокислота
- Участвует в построении всех органов и тканей организма человека
- Оказывает благоприятное влияние на пищеварение и считается эффективным в борьбе с язвой желудка
- При химической реакции с аспарагиновой кислотой и метионином появляется способность расщеплять жиры, которые накапливаются в печени
- Благоприятно влияет на психоэмоциональное состояние и применяется как лечебное средство при некоторых видах депрессий
- Помогает в выработке антител, в результате которой укрепляется иммунитет, а крепкая и устойчивая иммунная система необходима людям любого возраста
- Помогает поддерживать прочность и упругость соединительных тканей и мышц
- Активное воздействие отмечается и на сердце, в тканях которого аминокислота содержится в довольно высокой концентрации
- В хирургии известен как препарат, ускоряющий заживление ран после оперативных вмешательств или травм
- Входит в состав коллагена и эластина
- Необходим для формирования и сохранения прочности зубной эмали

Пролин:

- Необходим для хрящевой ткани и кожи, благотворно влияет на суставы и позвонки
- Улучшает структуру кожи, предотвращает быстрое старение
- Имеет огромное значение для лечения болезней кожи (акне или язвы), помогает укрепить структуру эпидермиса, сделать кожу гладкой
- Играет важную роль в борьбе с атеросклерозом
- Очищая стенки сосудов от жировых накоплений, эта аминокислота способствует восстановлению обычного кровотока, чем снимает дополнительные нагрузки с сердца, снижает риск развития кардиологических болезней
- В профессиональном спорте используется как средство, предотвращающее потерю мышечной массы
- Профилактическое средство против сердечно-сосудистых заболеваний и артериальной гипертензии
- Вместе с лизином являются предшественниками гидроксипролина и гидроксипролина
- Последний из них используется организмом для создания коллагена, формирования сухожилий и даже сердечной мышцы. Эффективное средство для лечения остеоартрита, растяжек и хронических болей в спине

Метионин:

- Защищает печень от токсинов
- Положительно влияет на иммунитет
- Замедляет накопление лишнего жира
- Способствует заживлению ран, предотвращает болезни кожи и ногтей
- Эффективен в лечении депрессии, алкоголизма, аллергии, астмы, болезни Паркинсона
- Способствует выведению наркотиков из организма
- Уменьшает побочные эффекты от радиационного облучения
- Предотвращает неправильное формирование нервной системы у плода